

Progetto di Sportello di Ascolto e Consulenza Psicologica per Istituto "Vittorio Alfieri"

Titolo del Progetto

"Insieme Ascoltando: Spazio di Supporto Psicologico per la Comunità Scolastica"

In un contesto scolastico sempre più complesso, il benessere psicologico di studenti, genitori e personale scolastico assume un ruolo cruciale per il successo educativo e la crescita personale. La presenza di uno sportello di ascolto rappresenta una risposta concreta al bisogno di supporto e prevenzione di disagi emotivi, relazionali e scolastici, promuovendo un ambiente di apprendimento e lavoro sereno e inclusivo.

Il progetto "Insieme Ascoltando" si propone di offrire un contributo significativo al benessere emotivo della comunità scolastica, con interventi mirati e personalizzati. Grazie alla presenza di uno psicologo qualificato e a un'organizzazione efficace, lo sportello diventerà uno strumento fondamentale per prevenire e gestire situazioni di disagio, rafforzando il legame tra studenti, famiglie e scuola.

Obiettivi del Progetto

1. **Offrire supporto psicologico gratuito** a studenti, genitori e personale scolastico.
2. **Promuovere la prevenzione del disagio psicologico**, riducendo il rischio di isolamento, stress o conflitti.
3. **Potenziare le competenze emotive e relazionali** della comunità scolastica attraverso incontri di prevenzione per le classi.
4. **Creare un clima scolastico positivo**, favorendo il dialogo e la comprensione reciproca.
5. **Sostenere il personale scolastico** nella gestione di problematiche emotive e relazionali legate all'ambiente scolastico.

Destinatari

- **Studenti** di tutte le classi della scuola superiore.
- **Genitori** degli studenti.
- **Personale scolastico** (docenti, collaboratori scolastici, personale amministrativo).

Durata e Impegno Settimanale

- **Periodo di svolgimento:** dicembre 2024 - maggio 2025.
- **Impegno settimanale:** 4 ore distribuite tra incontri individuali e di prevenzione.

Modalità di Intervento

1. Sportello di Ascolto Individuale

- **Tipologia di supporto:** consulenze psicologiche individuali per studenti, genitori e personale scolastico.
- **Accesso:** tramite appuntamento, previa prenotazione riservata.
- **Obiettivi specifici:**
 - Offrire un luogo sicuro per esprimere emozioni e affrontare difficoltà.
 - Fornire strumenti pratici per la gestione dello stress, delle relazioni e delle difficoltà scolastiche.
- Supportare il personale scolastico e i genitori nella gestione delle relazioni con i giovani.

- **Frequenza:** incontri settimanali di massimo 30-40 minuti per ciascun utente, in base alle richieste e alle priorità.

2. Incontri di Prevenzione e Supporto per le Classi

- **Descrizione:** interventi mirati per ciascuna classe, con focus su tematiche rilevanti per l'età e il contesto scolastico.
- **Temi trattati:**
 - Gestione dello stress scolastico e delle emozioni.
 - Prevenzione del bullismo e cyberbullismo.
 - Sviluppo dell'autostima e della consapevolezza emotiva.
 - Comunicazione e gestione dei conflitti tra pari.
- **Metodo:** attività interattive, discussioni guidate, role-playing, esercizi di gruppo.
- **Durata:** 1-2 ore per classe, programmate in base al calendario scolastico.

3. Consulenza per Genitori e Personale Scolastico

- **Descrizione:** incontri individuali o in piccoli gruppi su richiesta per genitori e personale scolastico.
- **Obiettivi:**
 - Sostenere i genitori nella gestione delle relazioni con i figli adolescenti.
 - Aiutare il personale scolastico a gestire situazioni di stress, conflitto o problematiche emotive.
- **Modalità:** incontri programmati in base alle disponibilità dello sportello.

Organizzazione del Servizio

- **Orario di Sportello:**
 - **4 ore settimanali** suddivise in:
 - 2 ore dedicate agli incontri individuali (massimo 3-4 appuntamenti).
 - 2 ore per gli incontri di prevenzione o attività organizzative.
- **Calendario:**
 - Gli appuntamenti saranno concordati con gli utenti tramite un modulo di prenotazione (online o cartaceo).
 - Gli incontri con le classi saranno pianificati in collaborazione con i docenti.

Figura Professionale Incaricata

- **Psicologo/a scolastico/a:** professionista qualificato con esperienza in ambito educativo e adolescenti.
- **Requisiti:**
 - Iscrizione all'Albo degli Psicologi.
 - Competenze nella gestione di gruppi e prevenzione del disagio giovanile.

Riservatezza e Privacy

Tutte le informazioni condivise durante gli incontri saranno trattate nel rispetto delle normative vigenti in materia di privacy (Regolamento UE 2016/679 - GDPR).

Valutazione e Monitoraggio del Progetto

- **Feedback degli utenti:** questionari anonimi per valutare l'efficacia degli interventi.
- **Indicatori di successo:**
 - Numero di utenti che hanno utilizzato lo sportello.
 - Partecipazione e gradimento degli incontri di prevenzione.
 - Osservazioni qualitative da parte dei docenti sul clima scolastico.

Budget e Risorse Necessarie

- **Compenso per il professionista psicologo/a:** calcolato sulle ore settimanali previste.
- **Materiali e spese organizzative:**
- Stampa di materiali informativi e questionari.
- Materiali per le attività interattive durante gli incontri di classe.
- **Spazi necessari:**
- Un'aula riservata per lo sportello.
- Eventuali strumenti multimediali per gli incontri di prevenzione (proiettore, computer).